

«Согласовано»  
Директор МБОУ «Новодеждинская СОШ»



## МЕНЮ

на 19.10.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                           |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                            | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | <b>30,0</b>            |                              |                |
| Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                | 80/30      | 12,50        | 17,0         | 13,50          | <b>256,50</b>          | <b>280/2011</b>              |                |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                 | 150        | 6,10         | 4,80         | 27,80          | <b>178,20</b>          | <b>341</b>                   |                |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,00          | <b>58,0</b>            | <b>685</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>           |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |            | <b>23,16</b> | <b>21,94</b> | <b>82,05</b>   | <b>611,60</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                           |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                            | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | <b>50,0</b>            |                              |                |
| Фрикадельки мясные с соусом                                                                                                | 100/30     | 15,50        | 21,0         | 16,40          | <b>316,90</b>          | <b>280/2011</b>              |                |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                 | 180        | 7,40         | 5,70         | 33,40          | <b>213,90</b>          | <b>341</b>                   |                |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,00          | <b>58,0</b>            | <b>685</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                             | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>           |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                               |            | <b>28,50</b> | <b>27,30</b> | <b>95,30</b>   | <b>730,70</b>          |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: